DOMAINE DES TISSERANDS

RETRAITE SPIRITUELLE

L'ISLAM DU CŒUR

JOUR 1
Accueil et ouverture

15:00 - 17:00
Arrivée
et installation

17:00 - 18:00
Séance
de présentation

18:30 - 19:30
Pratique collective
Silence du soir

20:00 - 21:30
Dîner

21:30 - 22:00
Pratique collective
Silence de la nuit
(en option)

JOUR 2
Pratique et enseignement

08:00 - 09:00
Pratique collective
Silence du matin

09:00 - 10:00
Petit-déjeuner

10:00 - 11:30
Enseignement sur
le thème choisi
et silence

12:30 - 13:30
Déjeuner
(équipe 1)

16:00 - 17:30
Enseignement
et échanges sur la
pratique

18:30 - 19:30
Pratique collective
Silence du soir

20:00 - 21:30
Dîner
(équipe 2)

21:30 - 22:00
Pratique collective
Dhikr & Silence de la nuit

JOUR 3
Pratique et enseignement

08:00 - 09:00
Pratique collective
Silence du matin

09:00 - 10:00
Petit-déjeuner

10:00 - 11:30
Enseignement sur
le thème choisi
et silence

12:30 - 13:30
Déjeuner
(équipe 3)

16:00 - 17:30
Enseignement
et échanges sur la
pratique

18:30 - 19:30
Pratique collective
Silence du soir

20:00 - 21:30
Dîner
(équipe 4)

21:30 - 22:00
Pratique collective
Dhikr & Silence de la nuit

JOUR 4
Clôture et départ

08:00 - 09:00
Pratique collective
Silence du matin

09:00 - 10:00
Petit-déjeuner

10:00 - 11:30
Séance de clôture

12:00 - 13:00
Déjeuner

14:30 - 16:30
Départ /
Randonnée de saison
(en option, si le temps
le permet)

Ce programme présente le déroulement habituel de nos retraites.
Quelques ajustements d'horaires ou de contenu peuvent être apportés selon les sessions.

UN TEMPS POUR MÉDITER, ÉTUDIER, PARTAGER

Domaine des Tisserands