DOMAINE DES TISSERANDS

CHEMINS D'ÉVEIL

Programme

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4
	Pratique collective Silence du matin 08:00 - 09:00	**Pratique collective** Silence du matin 08:00 - 09:00	**Pratique collective** Silence du matin 08:00 - 09:00
	Petit-déjeuner & temps libre 9:00 - 10:00	**Petit-déjeuner & temps libre** 9:00 - 10:00	**Petit-déjeuner & temps libre** 9:00 - 10:00
	Enseignement & silence 10:00 - 11:30	**Enseignement & silence** 10:00 - 11:30	**Séance de clôture** 10:00 - 11:30
	Déjeuner 12:30 - 13:30	**Déjeuner** 12:30 - 13:30	**Déjeuner** 12:00 - 13:00
Arrivée - installation 15:00 - 17:00	**Temps libre** 13:30 - 15:30	**Temps libre** 13:30 - 15:30	**Départs / Randonnée (optionnel)** 14:30 - 16:30
	Enseignement & échanges 15:30 - 17:00	**Enseignement & échanges** 15:30 - 17:00	
Séance de présentation 17:00 - 18:00	**Temps libre** 17:00 - 18:30	**Temps libre** 17:00 - 18:30	
Pratique collective Silence du soir 18:30 - 19:30	**Pratique collective** Silence du soir 18:30 - 19:30	**Pratique collective** Silence du soir 18:30 - 19:30	
Dîner 20:00	**Dîner** 20:00	**Dîner** 20:00	
Pratique collective Silence de la nuit 21:30 - 22:00	**Pratique collective** Silence de la nuit 21:30 - 22:00	**Pratique collective** Veillée lecture et/ou Silence de la nuit 21:30 - 22:00	